

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

Утверждаю
Директор



8 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25	100		1,1	0	2,4	14	ТТК №25
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26	180		12,60	15,60	32,60	317,50	ТТК №21
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20		1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	530	142,57 Р	17,50	16,00	73,60	501,40	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25	100		1,1	0	2,4	14	ТТК №25
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26	220		15,40	19,07	39,84	388,06	ТТК №21
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200		0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20		1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	570	142,57 Р	20,30	19,47	80,84	571,96	